

Grau Superior Condicionament Físic

+ Modalitat FP DUAL
+ Certificació oficial d'anglès

2 Cursos acadèmics

Horari 8.00 — 14.30



Modalitat Dual

La formació professional dual és una modalitat de l'FP en què l'estudiant també esdevé aprenent, de manera que combina la formació en el centre educatiu amb l'activitat en una empresa. Durant l'estada formativa l'alumne porta a terme tasques acordades entre l'empresa i el centre educatiu. L'alumne combina la formació al centre amb un període de formació remunerat en una empresa, que es formalitza per mitjà d'un contracte laboral o d'una beca.



Sortides professionals

- Entrenador/a de condicionament físic en sales de fitness
- Instructor/a de d'activitats dirigides amb suport musical
- Entrenador/a personal
- Instructor/a d'activitats aquàtiques i hidrocinesia
- Coordinador/a o director/a tècnic/a
- Instructor/a d'activitats de CF per a col·lectius especials.



Continuïtat d'estudis

Amb aquests estudis s'obté el títol de tècnic superior o tècnica superior, que permet accedir a qualsevol estudi universitari oficial de grau, poden obtenir la convalidació de crèdits universitaris ECTS.

Perquè estudiar a DiR—CIC?

Únic centre de Formació Professional reconegut i certificat per L'EHFA (European Health and Fitness Association), i pel registre Europeu de professional del Fitness EREPS, que certifica al nostre alumnat com a professional acreditat en el món del fitness.

Metodologia CIC—DIR Cicles

Claustre docent format per professionals en actiu de trajectòria contrastada, que compaginen la docència amb la pròpia activitat laboral en reconegudes empreses del sector. Classes eminentment pràctiques. Borsa de treball pròpia.

Mòdul	Hores	Unitats formatives	Hores
MP1. Valoració de la condició física i intervenció en accidents	165 - 132	UF1 Bases anatòmiques, biomecàniques i fisiològiques	33
		UF2 Avaluació de la condició física, biològica i motivacional	22
		UF3 Elaboració i prescripció de programes de condicionament físic	22
		UF4 Aplicació de primers auxilis	55
MP2. Habilitats socials	132 - 120	UF1 Habilitats de comunicació	60
		UF2 Dinamització grupal	60
MP3. Fitness en sala d'entrenament polivalent	264 - 231	UF1 Metodologia de les activitats en sala d'entrenament polivalent	33
		UF2 Elaboració de programes de condicionament físic en sala d'entrenament polivalent	66
		UF3 Direcció i dinamització d'activitats neuromusculars	66
		UF4 Direcció i dinamització d'activitats d'estiraments i mobilitat articular	33
		UF5 Direcció i dinamització d'activitats cardiovasculars	33
MP4. Activitats bàsiques de condicionament físic amb suport musical	165 - 132	UF1 Metodologia de les activitats bàsiques amb suport musica	33
		UF2 Coordinació i organització d'activitats amb suport musical	33
		UF3 Direcció de sessions d'activitats aeròbiques i de tonificació	66
MP5. Activitats especialitzades de condicionament físic amb suport musical	132 - 111	UF1 Direcció d'activitats aeròbiques i de tonificació avançades i noves tendències	66
		UF2 Direcció d'activitats amb aparells cíclics	45
MP6. Condicionament físic en l'aigua	165	UF1 Metodologia de les activitats de fitness aquàtic	66
		UF2 Direcció d'activitats de fitness aquàtic	99

Mòdul	Hores	Unitats formatives	Hores
MP7 Tècniques d'hidrocinèsia	132 - 99	UF1 Metodologia de les activitats d'hidrocinèsia	33
		UF2 Direcció d'activitats d'hidrocinèsia	66
MP8 Control postural, benestar i manteniment funcional	165	UF1 Programació d'activitats de control postural, benestar i manteniment funcional	66
		UF2 Direcció d'activitats de control postural, benestar i manteniment funcional	99
MP9. Formació i orientació laboral	99	UF1 Incorporació al treball	66
		UF2 Prevenció de riscos laborals	33
MP10. Empresa i iniciativa emprenedora	66	UF1 Empresa i iniciativa emprenedora	66
MP11. Anglès	99	UF1 Anglès tècnic	99
MP12. Projecte de condicionament físic	66	UF1 Projecte	66
MP13. Formació en centres de treball	350		
Ampliació Anglès	99	Exclusiu CIC Cicles Formatius	99

Amb la col·laboració de:

DIR



Institutió Cultural del CIC
Fundació Privada

informacio@iccc.edu

DIR
Castillejos, 388
08025 — Barcelona
Telèfon
933 476 644

CIC
Torrent de les Flors, 68-70
08024 — Barcelona
Telèfon
932 001 133